

**Formación** Código: 2/24

Servicio de Deportes

2024



# JORNADA SOBRE BIOMECÁNICA

24 de febrero de 2024

**ALMONTE**



DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL  
D HUELVA

# JORNADAS DE BIOMECÁNICA

## **CONTENIDOS:**

- Introducción al estudio de la biomecánica.
  - Ámbitos de la aplicación de la biomecánica.
  - Problemas asociados al análisis biomecánico de un gesto deportivo.
  - La biomecánica. Una herramienta para la evaluación de las técnicas deportivas.
  - Cómo usar el análisis de video de manera efectiva para el análisis del gesto deportivo.
- Práctica software para análisis de movimiento (Programa gratuito).
- Práctica. Análisis de las variables cinemáticas (Test de campo)
  - Análisis de la velocidad lineal del deportista
  - Análisis de la capacidad de aceleración y desaceleración
  - Análisis de los cambios de dirección
- Práctica. Análisis de la eficacia energética como indicador del rendimiento deportivo (Test de campo).
  - Diseño de pruebas específicas y contextualizadas del deporte.
- Práctica. Método de evaluación del rendimiento neuromuscular del deportista
  - Análisis de Perfil Fuerza - Velocidad para la optimización del entrenamiento.

## **METODOLOGÍA:**

Las clases serán principalmente TEÓRICO PRÁCTICAS.

## **PARTICIPANTES:**

Dinamizadores deportivos. Profesionales de la actividad física. Técnicos en actividad física y animación deportiva. Entrenadores/as y todas aquellas personas que estén interesadas.

## **LUGAR:**

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL DE ALMONTE

C/ Santiago, 3 21730 ALMONTE

## **DURACIÓN Y PLAZAS:**

8 horas. 20 máximo y 10 mínimo.

**PROGRAMA:**

09:00 a 10:00 h.	Introducción al estudio de la biomecánica.
10:00 a 11:00 h.	Práctica software para análisis de movimiento (Programa gratuito).
11:00 a 11:30 h.	Descanso.
11:30 a 13:30 h.	Práctica. Análisis de las variables cinemáticas (Test de campo).
13:30 a 15:00 h.	Almuerzo.
15:00 a 17:00 h.	Práctica. Análisis de la eficacia energética como indicador del rendimiento deportivo (Test de campo).
17:00 a 17:30 h.	Descanso.
17:30 a 19:30 h.	Práctica. Método de evaluación del rendimiento neuromuscular del deportista.

**DIPLOMA:**

Todos/as los/as alumnos/as que hayan asistido a un 90 % del curso, recibirán DIPLOMA DE ASISTENCIA

**INSCRIPCIÓN:**

**Cuota:** Gratuito

**Plazo:** Hasta el jueves 22 de febrero de 2024

**Lugar:** Servicio de Deportes de la Diputación de Huelva. C/ Honduras, 16 Telf. 959 494 913 Fax: 959 494 660

**Email:** [jgutierrez@diphuelva.org](mailto:jgutierrez@diphuelva.org)

**Forma de inscripción:** Rellenando el formulario de inscripción del Curso disponible en la web de la Diputación. [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes) pestaña de formación

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción.

**PROFESORADO:**

**D. José Robles Rodríguez** Profesor de la Universidad de Huelva.

**INFORMACIÓN:**

**DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA      SERVICIO DE DEPORTES**  
**Estadio Iberoamericano de Atletismo**  
C/ Honduras, 16. 21007 HUELVA.  
Teléfono: 959494913 Fax: 959494660

**ORGANIZA:**

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA. SERVICIO DE DEPORTES.

**COLABORA:**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMONTE.



DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL  
DE HUELVA



AYUNTAMIENTO DE  
ALMONTE