

jueves 15 de noviembre de 2018

## Diputación celebra el Día Mundial sin Alcohol con una acción de sensibilización ciudadana, dirigida a la población más joven



Descargar imagen

**La prevención y el retraso de la edad de inicio del consumo, entre los objetivos de la actividad, en la que ha participado el diputado de Bienestar Social, Salvador Gómez**

La Diputación de Huelva, a través de la Unidad de Prevención Social (UPS) ha desarrollado hoy, en los soportales del Palacio Provincial, una acción de sensibilización ciudadana con motivo de la celebración del Día Mundial sin Alcohol.

El diputado de Bienestar Social, Salvador Gómez, que

ha participado en las actividades, ha señalado que su objetivo principal es aumentar la concienciación ciudadana sobre los riesgos que lleva asociados el abuso de alcohol y retrasar la edad de inicio, ya que según la última Macroencuesta Estudios sobre Consumo de Drogas en España, el 97% de las personas que consumen alcohol se inician entorno a los 14 años.

El 31,7% de los menores entrevistados han realizado un patrón de consumo en atracón o binge drinking (intensa concentración de ingesta rápida y abundante de bebidas alcohólicas) en los últimos 30 días, y el 21,8% se ha emborrachado en el último mes.

Otros datos que arroja esta macroencuesta hacen referencia a que el consumo se realiza principalmente en fines de semana y se asocia a los espacios de ocio, y que más de la mitad de los jóvenes consideran que consumir alcohol los fines de semana no les ocasionará problemas.

Por ello, aunque abiertas a toda la ciudadanía, las actividades de concienciación y prevención realizadas por Diputación, han tenido fundamentalmente como destinatarios a la población más joven, ya que el consumo frecuente y /o abuso en edades tempranas se vincula con problemas relacionados con un menor rendimiento escolar, agresiones sexuales, embarazos no deseados o incremento del número de accidentes de tráfico, entre otros.

Entre las actividades desarrolladas, en las que han participado viandantes y alumnado del IES La Marisma de la capital, destaca la exhibición de la exposición “Salimos”, que es “una invitación a la reflexión sobre las noches de fiesta sin alcohol, con alcohol o pasadas de alcohol”; la realización de un circuito bajo los efectos de drogas y alcohol mediante gafas de simulación y la realización de pruebas con el “alcosimulador” para conocer el tiempo necesario de metabolización para poder conducir; y la distribución de zumos naturales como alternativa de bebidas saludables.

Según ha informado el diputado, la exposición “Salimos”, formada por 10 paneles divertidos, de mensajes claros y directos y atractivos para el público joven, se pondrá a disposición de los Ayuntamientos interesados para que pueda ser mostrada en sus respectivos municipios.