

domingo 4 de agosto de 2019

## Diputación concluye en Villanueva de los Castillejos el programa de envejecimiento activo y saludable 2018-2019

A través de este y otros proyectos, los Servicios Sociales Comunitarios atienden anualmente a más de 4.000 adultos mayores



[Descargar imagen](#)

La Diputación de Huelva ha finalizado en Villanueva de los Castillejos el programa de intervención con la tercera edad y de envejecimiento activo, programado este año en las zonas básicas de servicios sociales Andévalo, Sierra Oeste y Condado Norte.

Una psicóloga y una educadora social han sido las encargadas de impartir los talleres de memoria activa que desde el pasado mes de noviembre se han desarrollado en la localidad andevaleña, con la participación de 15 personas por sesión.

También en Cortegana, en las pedanías de Valdelamusa y San Telmo, los Servicios Sociales Comunitarios Sierra Oeste clausuraban, con un encuentro convivencial, los talleres "Mira por ti", en los que han participado 89 personas.

Con este y otros programas, como el Servicio de Ayuda a Domicilio, en el que las personas usuarias son en su gran mayoría de la tercera edad; y de otros programas asistenciales, de alojamiento y de fomento del envejecimiento activo y de prevención de la dependencia, Diputación atiende al año a más de 4.000 adultos mayores.

El principal objetivo del programa es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, aumentando sus capacidades para afrontar el proceso natural de envejecimiento. Facilitar y promover las relaciones interpersonales, intergeneracionales y la participación social de este colectivo, son también objetivos del programa, que se basa en la premisa de que las personas de edad tienen el derecho y la obligación de optar a una mejor calidad de vida y a desempeñar en la sociedad el papel que les corresponde.

Los programas grupales comunitarios dirigidos específicamente a la población de adultos mayores representan casi el 12% de las actuaciones que llevan a cabo los Servicios Sociales Comunitarios de Diputación en las nueve zonas básicas distribuidas por la provincia.

Con nombres y características adecuadas a las necesidades de cada zona y el objetivo compartido de propiciar un envejecimiento saludable y conseguir el equilibrio entre el bienestar físico y espiritual del colectivo, estas actividades adoptan denominaciones diferentes como el ya mencionado “Mira por ti”, Escuela de abuelas y abuelos” o “Salud a carcajadas”.

El colectivo de personas de edad representa un segmento poblacional de suma importancia, ya que casi 700 millones de personas en el mundo son mayores de 60 años. Se calcula que para 2050 este segmento poblacional alcanzará los dos mil millones, lo que supondrá más del 20% de la población mundial.

Los Servicios Sociales Comunitarios de la Diputación de Huelva atienden anualmente de forma directa a alrededor de 40.000 personas, más del 16% del total de la población provincial. Setenta y tres municipios onubenses menores de 20.000 habitantes conforman el ámbito de actuación de las nueve zonas básicas de servicios sociales, desde las que la institución provincial ofrece atención integral y personalizada a una población de más de 230.000 individuos.