

martes 19 de marzo de 2024

Diputación presenta una nueva edición de ‘La Rábida en Primavera’, programa de ocio y naturaleza en el Celestino Mutis

El diputado de la Unidad de Gestión de La Rábida, Juan Daniel Romero, ha presentado las actividades, dirigidas a todos los públicos, previstas desde el 23 de marzo al 4 de mayo



Desde el 23 de marzo al 4 de mayo de 2024 se va a desarrollar en el Parque Botánico José Celestino Mutis la tercera edición de ‘La Rábida en Primavera’, el programa de ocio, cultura y naturaleza diseñado desde la Unidad de Gestión de La Rábida (UGR) de Diputación para “llenar de vida un espacio sin igual como es La Rábida y, especialmente, el Celestino Mutis, que en esta estación renace con su mejor imagen, convirtiéndose en un lugar de ocio y disfrute familiar”, como ha indicado el diputado de la UGR, Juan Daniel Romero.

Romero ha desgranado “una atractiva y extensa programación, dirigida a todos los públicos, que se va a desarrollar en un espacio emblemático como es el Celestino Mutis, un parque botánico con 30 años de historia, que alberga una representación de árboles y plantas de todo el mundo y es una delicia pasear por allí, especialmente en primavera”.

En este sentido, el diputado de la UGR ha indicado que “en poco espacio de tiempo finalizará el camino anexo que estamos realizando a través de un proyecto PFEA y que pondrá en valor otras zonas del parque, dándole un recorrido y contenidos espectaculares”.

Respecto a las actividades que se van a desarrollar, Romero ha anunciado que se van a poner en marcha 3 programas de forma paralela: ‘Crecer en la Rábida’, ‘Arte y naturaleza en La Rábida’ y ‘Embajadores de La Rábida’.

El programa ‘Crecer en La Rábida’, un ciclo de talleres orientados hacia el crecimiento personal, “invita a pararse un momento y pensar en nosotros, en un entorno maravilloso como es el Celestino Mutis”, ha indicado Romero. A través

de cuatro talleres, distribuidos en varios sábados -23 de marzo y 6, 13 y 20 de abril-, diversos profesionales van a facilitar a los asistentes “esas nociones que nos hagan conocernos mejor a nosotros mismos, explotar nuestras cualidades y talentos, basándose en el autoconocimiento, el respeto, la naturaleza y la conexión intergeneracional como puntos clave para crecer”, ha incidido.

Los cuatro talleres, previstos en horario de 11:00 a 13:30 horas, son ‘La naturaleza, la mente y tú. Entrena la vitamina de tu mente’, impartido por la especialista en mindfulness Marta Martín; ‘Escucha tu cuerpo’, impartido por Francisco Fera, fisioterapeuta especialista en neurorehabilitación avanzada; ‘La rareza que hay en mí. Cómo descubrir y potenciar tus cualidades’, con Marta Martín al frente; y ‘Releer la vida’, de la mano de Pedro Sosa, médico internista de equipos avanzados de cuidados paliativos del Hospital Virgen Macarena, junto a Marta Martín.

El programa culminará el 27 de abril con las Jornadas del Bienestar ‘-Al_Sol-’.

El segundo programa, ‘Arte y Naturaleza en La Rábida’, “nos trae una serie de actividades donde el arte se hace presente en el paraje, cobrando una especial significación la interpretación del patrimonio natural”, ha indicado el diputado. Estas actividades, centradas en el arte y la cultura, se celebrarán todos los sábados de abril y algún domingo.

Con ‘Animalia’, los sábados 6, 13, 20 y 27 de abril de 11:00 a 13:30 horas, los asistentes (adultos y menores) podrán descubrir la figura del animalista, pieza clave en las expediciones al Nuevo Mundo para conocer animales y plantas.

También los sábados 6, 13, 20 y 27 de abril, la Ruta de ‘Cuentacuentos de Primavera en el Celestino Mutis’, interpretada por Acción Escénica, nos trae un recorrido de cuatro cuentacuentos, de 11:00 a 13:30 horas, repartidos por diferentes localizaciones del parque, que se entrelazan para contarnos historias de naturaleza y fantasía, desde gigantes hasta animales fantásticos”, ha subrayado Romero.

Durante los domingos 7, 14, 21 y 28, se podrá disfrutar del ‘Taller de arcilla y naturaleza’, en horario de 11:00 a 13:30 horas, un espacio participativo en el que el público asistente aprenderá a elaborar pequeñas piezas en cerámica con estampación de hojas y plantas del Parque botánico.

En el taller demostrativo ‘Creando paisajes, La importancia del Verde en el Paisaje’, previsto los domingos 7, 14, 21 y 28, en horario de 10:00 a 14:00 horas, el artista plástico Carlos Dovao realizará obras pictóricas in situ guiadas y explicadas desde el inicio, basadas en los paisajes verdes del Parque Celestino Mutis. Una actividad recomendada para adultos aficionados al arte y la pintura, que podrán conocer el proceso creativo de una obra pintada al aire libre.

El taller tendrá una duración total de 4 horas, en una masterclass que tendrá un pequeño descanso a la mitad del ejercicio pictórico, y un turno final de preguntas y dudas a resolver por el artista.

Se complementarán estos talleres con visitas guiadas realizadas por especialistas en botánica, todos los sábados de abril, a las 10:30 h y a las 12:30 horas.

Respecto a ‘Embajadores de La Rábida’, Romero ha hecho hincapié en que “se trata de un programa que comenzó el año pasado, centrado en la figura de Celestino Mutis, y que concluye el próximo 6 de abril con unas jornadas sobre el célebre médico e investigador”.

Por último, el 4 de mayo tendrá lugar el III Encuentro de pintura “La Rábida”, una nueva edición del certamen pictórico con la que se pone fin al programa ‘Arte en La Rábida’.

Saca tu entrada AQUÍ [<https://www.muelledelascarabelasentradas.com/>]

