

martes 10 de septiembre de 2013

Diputación prioriza el apoyo a los cuidadores de personas dependientes

Descargar imagen

**Alrededor de 200
cuidadores participaron el**

año pasado en los Grupos de Apoyo celebrados por toda la provincia

La Diputación de Huelva, a través del Área de Bienestar Social, continúa celebrando por la provincia los Grupos de Apoyo para Cuidadores de Personas Dependientes. Alrededor de 200 cuidadores participaron el año pasado en estos talleres, cuyo objetivo fundamental es ayudar tanto física como anímicamente a estas personas que cuidan a un familiar afectado por alguna enfermedad crónica o algún grado de dependencia.

La atención continuada a los enfermos dependientes conlleva altas exigencias físicas y emocionales que provocan en el cuidador un gran desgaste personal y muchas limitaciones en el desarrollo de su vida familiar, laboral y cultural. Para dar respuesta a esta situación y mejorar la calidad de vida de estos cuidadores, Diputación organiza estos Grupos de Apoyo que tienen una periodicidad semanal o quincenal, y en los que se facilita a estas personas información clínica sobre la enfermedad de su familiar y de otros aspectos legales y psicológicos centrados en la idea de proporcionarles una mejor calidad vida.

Los Ayuntamientos de la provincia y los centros de salud colaboran con Diputación en la realización de estos talleres, que impartidos por trabajadores sociales y psicólogos, están teniendo una buena acogida en la población. La participación en estas sesiones varía dependiendo del número de habitantes del municipio, entre 12 y 38 personas. Desde primeros de año y hasta diciembre, se celebran por toda la provincia estos talleres de formación que, dependiendo de la zona, tienen diferentes denominaciones. Así, en la Cuenca Minera se denominan "Cuidar al que cuida"; en la Costa, "Taller de formación a cuidadores dependientes"; en el Condado Norte, "Cuidamos al que cuida"; y en el Condado Sur, "Grupo de apoyo a cuidadores dependientes".

La Casa de Cultura de Paterna del Campo acogerá el próximo día 25 de Septiembre el inicio de uno de estos talleres, que se desarrollará en cuatro sesiones de trabajo de una hora y media de duración. El manejo de las emociones, los enfermos de alzheimer y el bienestar del cuidador, son algunos de los contenidos de este taller, que será impartido por la educadora social de Servicios Sociales Comunitarios del Condado Norte, Ana Delgado.