

jueves 26 de septiembre de 2019

## Diputación y UHU ponen en marcha un programa de voluntariado de alumnos para la promoción de la salud

La formación ha comenzado con una jornada en la que los alumnos han tenido una charla formativa sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas



Descargar imagen

La Diputación Provincial y la Universidad de Huelva han dado el pistoletazo de salida al Programa de Mediación en Promoción de la Salud denominado 'Agente Healthy', que se llevará a cabo durante el curso 2019 /2020. Una nueva iniciativa de la Dirección de Salud de la Universidad en colaboración con la Unidad de Prevención Social de la Diputación que se enmarca en la Prevención de adicciones en la provincia de Huelva, dentro de una línea de trabajo denominada "prevención entre iguales".

El Programa 'Agente Healthy' ofrece al alumnado universitario la posibilidad de

participar voluntariamente, inscribiéndose en la Unidad de Salud de la institución académica. A las personas voluntarias se les proporcionará una formación específica en prevención de adicciones y promoción de salud, que les permita ejercer la función de agente de salud entre iguales y llevar a cabo diferentes actividades y campañas.

Estructurada en varias etapas, la formación ha comenzado esta semana con una jornada en la que los alumnos voluntarios inscritos han tenido una charla formativa sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas, a través de la exposición 'Salimos', que la Diputación ofrece a los municipios de la provincia como recurso preventivo.

El objetivo es que estos jóvenes manejen esta la información y sean ellos mismos los que en la Semana de la Salud, que la Universidad organiza del 14 al 18 de octubre, desarrollen la exposición, reflexionando con sus compañeros sobre a los hábitos en su consumo de alcohol y los riesgos reales que asumen, abordando la materia con sus propias palabras, sus propios mensajes y su propia visión. Esta es la práctica denominada "prevención entre iguales", que funciona cuando resulta mucho más fácil identificarse con los mensajes y con las vivencias y situaciones que los pares proponen.

Una vez realizada la formación, el programa también tiene previsto realizar un proyecto de intervención de 'Agente Healthy' por parte del alumnado voluntario en el medio universitario o comunitario apoyados por la Unidad de Salud y la Unidad de Prevención Social de la Diputación.

Los alumnos que finalicen el programa recibirán el reconocimiento de 'Agente Healthy' y acreditaciones para su currículum de los cursos de formación, Jornadas y actividades en las que participen, lo que les permitirá acumular créditos válidos para las asignaturas de Libre configuración.