

jueves 22 de octubre de 2015

## La Diputación de Huelva apoya y reconoce el esfuerzo de las personas cuidadoras no profesionales



**La diputada de Bienestar Social inaugura en San Juan del Puerto los talleres dedicados a este colectivo, que se desarrollan hasta diciembre**

La diputada de Bienestar Social y Área Sociocultural y concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Juan del Puerto, Aurora Vélez; y la alcaldesa de la localidad, Rocío Cárdenas, han inaugurado los talleres de apoyo a las personas cuidadoras informales, que se desarrollarán hasta el 16 de diciembre.

Alrededor de 20 personas que a diario cuidan de un familiar afectado por una enfermedad crónica o algún grado de dependencia, participan en estas sesiones que coordina un equipo de profesionales integrado por una educadora y dos trabajadoras sociales.

Estos talleres responden a una demanda explícita de este colectivo que sufre un gran desgaste personal y limitaciones en el desarrollo de su vida familiar, social y laboral, debido a la atención constante que prestan a sus seres queridos.

La finalidad de este grupo de apoyo a cuidadores informales es promover la mejora de la calidad de vida de ellos mismos y de su ámbito familiar, favoreciendo el desarrollo de recursos personales y formas positivas de afrontar el estrés y los conflictos producidos en la familia. También, contribuir a una mayor efectividad en la prestación de cuidados y un mayor reconocimiento social por el desempeño de sus tareas de dedicación y atención.

Bajo el título de "Cuidar al que cuida", estos talleres se desarrollan en la mayoría de las zonas de trabajo social de la provincia, en sesiones semanales o quincenales de una duración de dos horas aproximadamente. Cuentan con la colaboración de Ayuntamientos, centros de salud y asociaciones de familiares de enfermos y discapacitados.

Los grupos de apoyo a cuidadores informales se enmarcan en los programas preventivos grupales comunitarios que el Área de Bienestar Social de Diputación desarrolla con la finalidad de prevenir o disminuir los desajustes y riesgos en la convivencia de la población onubense. Diputación desarrolló el año pasado un total de 313 programas grupales comunitarios, en los que participaron casi 11.000 personas.