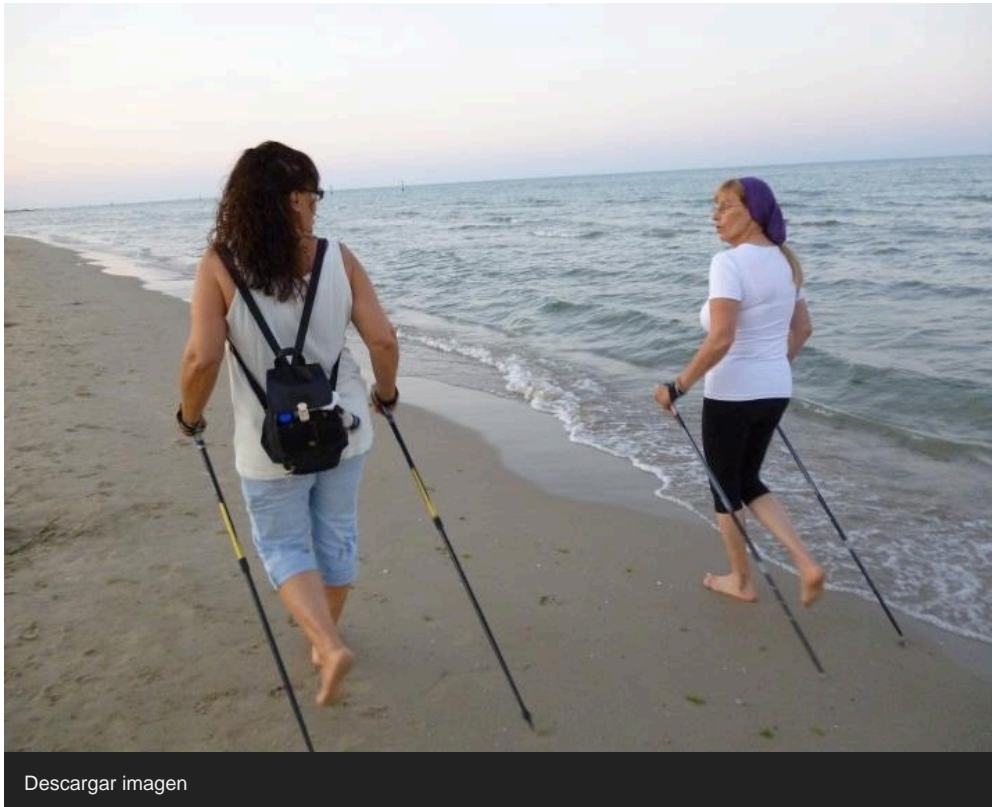


martes 24 de septiembre de 2013

## Los aficionados al Nordic Walking podrán realizar la ruta 6 comprendida entre Isla Cristina e Islantilla



Descargar imagen

**Esta ruta organizada por la Diputación y patrocinada por el Patronato de Turismo cuenta con el apoyo de las empresas Sierrachuela y Trepamundo**

El sendero lineal conocido como 'Ruta del Camaleón', situado entre Isla Cristina y el núcleo urbano de Islantilla y poseedor de una abundante diversidad biológica, hará las veces de escenario deportivo al aire libre el próximo domingo, 29 de septiembre, en el que los seguidores del Nordic Walking podrán practicar la última de las rutas incluidas en el programa denominado '6 rutas de Nordic Walking por la provincia de Huelva'.

Este programa de rutas de esta práctica deportiva está organizado por la Diputación de Huelva, a través del Área de Deportes, en colaboración con los Servicios Deportivos Agrupados, y cuenta con el patrocinio del Patronato de Turismo de Huelva. En la organización de esta última ruta han colaborado la Asociación Sierrachuela y la empresa 'Trepamundo'.

La jornada comenzará a las 10.30 horas en el espigón de Isla Cristina, desde donde los deportistas inscritos en esta ruta atravesarán el cordón dunar a través del parque litoral y enlazarán con el monte público Dunas, realizando un recorrido por el pinar costero hasta llegar al núcleo urbano de Islantilla, pudiendo los participantes disfrutar de la riqueza paisajística y biológica que ofrece este entorno natural.

Esta actividad, con una longitud de 11 kilómetros y una duración estimada de 3 horas, está abierta a todas las personas interesadas en la práctica de esta modalidad deportiva, que podrán inscribirse a través de la página web <http://www.trepamundo.com>

La provincia de Huelva cuenta con todos los requisitos para convertirse en un excelente destino para los amantes del Nordic Walking, actividad que disfruta de un gran auge en los países del norte de Europa. El clima suave todo el año y los grandes espacios naturales hacen de Huelva un lugar privilegiado para el turismo deportivo, por ello el Patronato de Turismo continuará con la promoción de esta práctica deportiva en toda la provincia.

El Patronato de Turismo pretende con este tipo de actividades fomentar una práctica deportiva sin límite de edad, con una actividad física adaptada a las características de cada practicante, al tiempo que promociona el Nordic Walking como actividad que cuenta con excelentes posibilidades para el turismo en nuestro espacio natural.

La caminata nórdica o 'Nordic Walking' consiste en caminar al aire libre con la ayuda de bastones similares a los utilizados en el esquí. Lo más importante para practicar el Nordic Walking es hacerlo con una técnica correcta. Los orígenes de este deporte están en los años 30, cuando la mayoría de los esquiadores de fondo ya incluían en sus entrenamientos de verano y otoño lo que llamaban "marcha con bastones" o "caminata con bastones", con el fin de mejorar la condición física y poder comenzar los entrenamientos con una intensidad mayor al llegar el invierno.