

lunes 6 de julio de 2015

## Unas 200 personas han participado hasta la fecha en los cursos del programa de Formación Deportiva



Descargar imagen

**Después del verano se retomarán las diez acciones formativas que aún quedan por desarrollarse en diferentes puntos de la provincia onubense**

Alrededor de 200 personas han participado hasta la fecha en las cinco acciones formativas que, enmarcadas en el programa de Formación Deportiva y organizado por el Servicio de Deportes de la Diputación de Huelva, se celebran a lo largo del año 2015 por diferentes puntos de la geografía provincial. Pilates para embarazadas, el uso del desfibrilador semiautomático y los bailes coreografiados latinos han

sido los temas que se han abordado en los cinco cursos celebrados antes del parón con motivo de la temporada estival.

De la acción formativa 'Pilates para embarazadas' se han celebrado tres módulos en el Estadio Iberoamericano de Atletismo que ha contado con la participación de más de 40 personas en cada uno de ellos. Todos los alumnos que han asistido a un 80 por ciento de la jornada, han recibido un diploma de asistencia, mientras que aquellos alumnos que han realizado los tres módulos, la mayoría de ellos, y han obtenido la calificación de apto en un examen realizado, han recibido un diploma de Instructor en Método Pilates Para Embarazadas.

Más de treinta personas han participado en el curso 'Soporte Vital Básico y Desfibrilador Semiautomático' que se celebró también en la sala de formación del Estadio Iberoamericano de Atletismo. Ahí, los participantes, en la mayor parte responsables de las instalaciones deportivas municipales de la provincia, han aprendido a conocer qué es un desfibrilador, a usarlo y a conocer las situaciones en que es necesaria su utilización.

La quinta acción formativa celebrada hasta la fecha ha contado también con la participación de unas treinta personas, quienes han identificado y diferenciado los principales ritmos latinos, han creado coreografías sencillas basadas en estos ritmos y han aprendido a dirigir una coreografía grupal. El curso 'Bailes coreografiados latinos', nivel avanzado, se desarrolló en Aracena y en el participaron principalmente licenciados en ciencia de la actividad física y el deporte, maestros especialistas en educación física, monitores de aeróbic de nivel I y II, técnicos que desarrollan su labor en el mundo del fitness y técnicos deportivos dedicado a impartir clases de gimnasia.

El programa de formación está compuesto por cuatro ciclos de formación: actualización del deporte base, actividades físicas coreografiadas, gestión deportiva y otros aspectos del deporte colectivo. Cada ciclo abarca una temática concreta y se desarrolla en un conjunto de tres a seis jornadas. En cada jornada los asistentes reciben un diploma acreditativo, pero en el caso de completar las jornadas que componen un ciclo, reciben una certificación por el conjunto de horas de formación recibidas, lo que tendrá mayor valor en el desarrollo de su currículum profesional.

Tras el parón durante los meses de verano, el programa de Formación Deportiva se reanudará en el mes de septiembre con la celebración del curso 'Coaching deportivo'. Junto a éste, aún restarán por celebrarse otros nueve cursos más, entre los que figuran 'Como entrenar nuestro cerebro', que se iba a celebrar el pasado mes de mayo y que se ha pospuesto para el próximo mes de octubre, así como diversos cursos que versarán sobre los hábitos saludables, el balonmano, el baloncesto, bases generales de la formación en fútbol, la orientación en psicología del deporte y las nuevas consideraciones metodológicas en las etapas y perfeccionamiento del voleibol.