

Formación

Código: 14/23

Servicio de Deportes

2023



JORNADAS COACHING "Desarrollo habilidades comunicativas: comunicación efectiva"

AYAMONTE

CENTRO DE ASUNTOS SOCIALES

C/ Muelle de Portugal, 44

21400 AYAMONTE

VIERNES, 9 de JUNIO de 2023



JORNADA COACHING COMUNICACIÓN EFECTIVA

OBJETIVOS:

- Dotar de conciencia en el uso de herramientas de comunicación.
- Reconocer e integrar los distintos elementos que conforman la comunicación interpersonal y en equipo.
- Transformar los elementos limitantes en elementos potenciadores para una comunicación eficaz.
- Reconocer la comunicación como un elemento de crecimiento personal y profesional, individual y de equipo.
- Fomentar la conciencia personal para elegir la manera más adecuada de comunicarme con los demás en cada momento.

PROGRAMA:

9:00 horas. Bienvenida y presentación de los participantes.

9:15 horas. Dinámica rompehielos.

9:30 horas. Recogida de expectativas de la jornada de hoy.

9:45 horas. Generación de contexto.

- La importancia de la comunicación.
- Elementos de una conversación: escucha y habla.
- Elementos que interfieren en nuestra comunicación.

11:00 horas. La confianza: la base de las conversaciones efectivas.

12:00 horas. Descanso.

12:30 horas. El triángulo de una conversación efectiva: asertividad, afectividad y empatía.

- Asertividad:
 - Para qué sirve.
 - Cómo funciona.
- Empatía:
 - Para qué sirve.
 - Cómo funciona.
- Afectividad:
 - Para qué sirve.
 - Cómo funciona.
- Roles en la comunicación.

14:30 horas. Descanso para almorzar

16:30 horas. Herramientas para una conversación efectiva:

- Qué + para qué = Cómo.
- Preguntas abiertas.
- Peticiones y ofertas.
- Disculpas y reclamos.

17:30 Descanso.

18:00 horas. Continuamos con las herramientas para una conversación efectiva.

19:00 horas. Recogida de aprendizajes, completar el plan de acción personal y cierre.

METODOLOGÍA:

Las clases serán principalmente TEÓRICAS - PRÁCTICAS.

PARTICIPANTES:

Coordinadores y monitores de las escuelas deportivas municipales. Técnicos municipales. Otros técnicos de los ayuntamientos de la provincia de Huelva relacionados con la planificación de eventos. Estudiantes de las carreras relacionadas con la Educación Física y el Deporte. Personas interesadas en el tema.

LUGAR:

SALA DE FORMACIÓN DE ASUNTOS SOCIALES DE **AYAMONTE** c/ Muelle de Portugal, 44
21400 AYAMONTE

DURACIÓN Y PLAZAS:

Duración: 9 horas. **Plazas máxima:** 40 participantes. **Plazas mínima:** 10 participantes.

DIPLOMA:

Todos/as los/as alumnos/as que hayan asistido a un 90 % de la jornada, recibirán DIPLOMA DE ASISTENCIA

INSCRIPCIÓN:

Cuota: Gratuito

Plazo: hasta MIÉRCOLES 7 de junio de 2023

Email: jgutierrez@diphuelva.org

Forma de inscripción: Rellenando el formulario de inscripción del Curso disponible en la web de la Diputación. www.diphuelva.es/deportes pestaña de formación

Admisión: Por riguroso orden de inscripción.

PROFESORA:

D^a. Elena Polidura Nárdiz

Directora de TECOI, Escuela de Coaching Integral. Coach personal, ejecutiva y de equipos PCC por ICF. Licenciada en Derecho por la Universidad de Huelva en 2001. Master en Dirección de personas y desarrollo organizativo ESIC.

INFORMACIÓN:

**DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA
SERVICIO DE DEPORTES**

Estadio Iberoamericano de Atletismo

C/ Honduras, 16. 21007 HUELVA. Teléfono: 959494913 www.diphuelva.es/deportes

ORGANIZA:

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA. SERVICIO DE DEPORTES.

COLABORA:

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE AYAMONTE.

