

# El Alcohol está



Prohibido para menores de edad

a pesar de eso:

-la edad media de inicio está en los 14 años.

-el 31,7% de la población adolescente practica el "atracón"

**Por eso, si tus hij@s adolescentes van al botellón, es importante que:**



Les hables sobre el botellón, sus riesgos y cómo actuar si alguien se pasa



Le hagas saber que confías en él/ella, y que puede pedirte ayuda si la situación se va de las manos



Acuerdes los mismos horarios de llegada con otras madres y padres



¡No le compres el botellón!



Asegures que la vuelta sea segura para evitar accidentes (taxi, autobús...)



Que sepas en qué estado ha llegado a casa



En el consumo de alcohol también eres su modelo

Y si se han pasado...



## ...y llegan bebid@s a casa:

1. Evita hablar cuando esté bajo los efectos del alcohol. Sólo se generará confrontación

2. Arrópale y colócale tumbad@ del lado izquierdo, para evitar que se atragante si vomita

3. Intenta mantenerle despiert@ y rehidrátale con frecuencia

4. Una vez elegido el momento, mantén la calma, y muestra tu preocupación y afecto

5. Habla con tu hij@ y analiza las circunstancias que le han llevado a esta situación de consumo

6. Si crees que necesitas ayuda profesional llama al 900 845 040

7. Y recuerda: "Ser una figura de autoridad positiva, favorece que tus hij@s crezcan en un entorno sano, tengan iniciativa para realizar tareas nuevas y confianza en superarlas"

Recomendación ofrecida por la Diputación Provincial de Huelva