

Te puedes divertir sin beber!!

pero si lo haces...recuerda:



Prohibido para menores de edad



No mezcles bebidas ni otras drogas



Mejor con el estómago lleno



Bebe más despacio



Intercala con refrescos



Relaciones sexuales consentidas y con precaución



No conduzcas



NO, sigue siendo NO

Y si alguien se pasa...

1. Nunca l@ dejes sol@

2. Si vomita, inclínal@ hacia delante para que no se ahogue

3. Tumbbar hacia el lado izquierdo para evitar el ahogo

4. Intentar mantenerl@ despiert@

5. No l@ mojes!! Evita que se enfríe

6. Llamar al **112** o acudir al servicio de emergencia

7. Decid al/la sanitari@ lo que se ha tomado, si ha mezclado con otras drogas o está tomando medicamentos