

sábado 9 de octubre de 2021

## Diputación comienza en Berrocal el taller “Cantueso” para evitar la soledad y el aislamiento de las personas de edad

A través de éste y otros proyectos, los Servicios Sociales Comunitarios atienden anualmente en la provincia a más de 5.0000 adultos mayores

La zona básica de Servicios Sociales Cuenca Minera de Diputación ha finalizado en Berrocal la fase de difusión del proyecto “Cantueso”, que busca motivar a las personas mayores del municipio a que mantengan una vida activa y permanezcan integradas en su entorno, evitando así la soledad y el aislamiento.

La difusión del proyecto, que se ha realizado visitando uno a uno los hogares de las personas destinatarias, dará paso, a finales de octubre, al comienzo de diversas actividades de estimulación, ocio, tiempo libre y culturales, que se desarrollarán hasta junio en un local cedido a tal efecto por el Ayuntamiento berrocaleño, que colabora en la actividad.

El objetivo general del proyecto es mantener, y en lo posible mejorar, la calidad de vida del colectivo de personas de edad del municipio, a través de ejercicios de estimulación cognitiva, manualidades y talleres de artesanía, juegos de mesa, lecturas

## PROYECTO PARA MAYORES “CANTUESO” BERROCAL, 2021- 2022.



Avda. Andalucía, S/N (Minas de Riotinto)

Tlf.: 959 592 047

ssociales\_cminera@diphuelva.es

compartidas, paseos saludables, juegos tradicionales y cualquier otra actividad que interese y propongan las personas participantes.

El taller, que se materializará a través de una sesión semanal, cumpliendo todas las medidas de higiene y seguridad recomendadas por las autoridades sanitarias, toma nombre de la flor del cantueso, una planta aromática muy común y apreciada en la zona, sobre todo por la miel pura que producen las abejas a partir de la libación de su flor.

Mantener en buen estado la psicomotricidad de las personas participantes, potenciando hábitos de vida saludables, la comunicación y las relaciones sociales, son otros de los objetivos del proyecto, que comenzó en 2019 con la participación de 17 personas; se suspendió en 2020 a causa de la pandemia, y ahora se retoma con bríos e ilusiones renovadas.

Con éste y otros programas de envejecimiento activo, prevención de la dependencia, de alojamiento o asistenciales, como el

